

Tips voor korte of langere trips

Dit jaar bestaat Per Saldo, en ook het pgb, 15 jaar. In september gaan we dit vieren met onder andere een groot feest, daarover meer in het volgende nummer. Maar we bestaan heel 2010 15 jaar, en bieden wij hier 10 uitjes-ideeën voor jong en oud en een weekend weg, mét kortingsbonnen. Allemaal haalbaar, ook als u rolstoelgebonden bent.

Regel het met huisruil

Voor de zoveelste keer gingen ze verwachtingsvol op pad. Dit keer zou het gehuurde vakantieappartement in Denemarken echt volgens hun wensen zijn aangepast. Na veel oponthoud onderweg dachten ze na elf uur rijden snel hun intrek te kunnen nemen. Beiden wilden maar één ding: slapen en de volgende morgen fit weer op. De twee hoog-laag bedden stonden keurig opgemaakt klaar. Dat belofde veel goeds, maar helaas, de tillift deed het moeizaam en de hoog-laag-functie werkte niet. Gelukkig kreeg Janny niet veel later een ingeving.

Ze kennen elkaar nu acht jaar, Janny en Arie, eind vijftigers. Zij, eerst gymnastiekjuf, later eigenaar van een optiekzaak en manager in het bedrijfsleven. Hij, pedagoog, werkzaam in de jeugdhulpverlening en sinds 18 jaar MS. Beiden van het type 'obstakels zijn er om te overwinnen'. Dus zitten ze niet zo gauw bij de pakken neer, alhoewel het die keer in Denemarken niet veel scheelde. Waarom kon het nou nooit eens meevallen? Altijd was er wel wat tijdens de reizen die ze tot dan toe maakten. De wc-pot te laag, een krukje in de badkamer die niet was berekend op een vent van 1.87 m, een toerit met toch die ene onoverkomelijke drempel, een niet functionerende lift. Ze waren het spuugzat. Op een ochtend werd Janny wakker met het idee om hun huis te gaan ruilen met iemand anders met dezelfde aanpassingen. Ondernemend als ze is, moest dit maar direct wereldwijd op internet geregeld worden, zodat hun droom –nog een keer naar New York – ooit kan uitkomen.

Website met zoekfunctie

Een marktonderzoek vooraf was niet nodig, merkte Janny. Organisaties en ervaringsdeskundigen die zij over het idee aansprak, reageerden enthousiast. Ze beseftte wel dat er een grondige voorbereidingstijd nodig was om de website geschikt te maken voor hun doel. Een goede zoekmachine bleek essentieel. Daarmee moeten leden niet alleen kunnen selecteren op land, stad, regio of soort woning, maar ook op de specifieke aanpassingen. Na drie jaar neuzen op andere websites, ontwikkelen en uitproberen is het zover. Vanaf 1 februari 2010 staat www.house2switch.nl online en kan iedereen zijn profiel plaatsen. Dit hebben inmiddels ruim 25 gegadigden gedaan. Janny hoopt dat er snel meer zullen volgen.

Mogelijk bezwaren

Na twee maanden online vindt Janny het aantal leden nog wat tegenvallen: "Misschien moeten mensen er even aan wennen of kennen ze ons gewoon nog niet." Ze zoekt daarom media-aandacht, om bekendheid te krijgen. Intussen is ze op zoek naar mogelijke oorzaken. "Ligt het misschien in onze cultuur", vraagt ze zich af. "Als we bij Amerikaanse vrienden op bezoek zijn, wordt al gauw gezegd 'kijk maar even in de koelkast'. Delen wij Nederlanders ons huis wat minder gemakkelijk, vertrouwen we een ander geen kijkje in eigen keuken? Of vullen we problemen al

"Duizend leden over de hele wereld; daar dromen wij van"

gauw in en vinden we ons huis te rommelig of te klein om te ruilen? Maar u redt zich er toch goed, zeg ik dan, waarom anderen niet? Ik merk wel dat wij tweeën mensen zijn die gemakkelijk over mogelijke bezwaren heenstappen. Misschien is die houding noodzakelijk en moeten mensen zich daarin kunnen aanpassen. Maar misschien ben ik gewoon veel te ongeduldig. Kijk naar www.matchinghouses.com, een vergelijkbare Engelse website, die al enige tijd draait en 1083 leden heeft in 58 landen over de hele wereld. Daar dromen wij natuurlijk van."

Hoe werkt het?

Belangstellenden kunnen zich als lid aanmelden op de website. Lidmaatschap is gratis tot het einde van dit jaar, daarna € 20 en pas in 2012 betaalt u het volledige bedrag van € 40 per jaar. Nadat u lid bent geworden en bent ingelogd, krijgt u het woningmenu te zien. Hierop kunt u uw eigen woningprofiel invullen. Het is erg plezierig dat er op de website een invulhulp is geplaatst. Daardoor ziet u wat de bedoeling is van bepaalde vragen en kunt u bepalen welke antwoorden u het beste kunt geven, om aan de ene kant gemakkelijk door mogelijke kandidaten gespot te kunnen worden en aan de andere kant niet direct traceerbaar te zijn voor ongewenste bezoekers.

Uw wensen

Vervolgens geeft u bij 'ruilwensen' uw informatie op, inclusief de periode waarin u op vakantie wilt gaan. Via 'aanbod' kijkt u of er iets van uw gading te vinden is en zoekt u via de zoekmachine naar leden die aansluiten bij uw wensenlijstje.

Tips

Om het u gemakkelijk te maken staan er op de website voorbeelden van een huisruilovereenkomst en een autoruilovereenkomst, waarin u uw afspraken schriftelijk kunt vastleggen. Een flink aantal huisruiltips helpen u een eind op weg en u vindt er bijvoorbeeld ook tips over reizen met de meeste vormen van vervoer.

Wat u moet weten

Wat u voor vakantie wel en niet uit uw pgb kunt betalen staat in een slimme lijst van Per Saldo. Kijk op www.pgb.nl > informatie om te downloaden > slimme lijstjes > vakantie in binnen- en buitenland, of vraag deze aan bij de ledenservice.

www.pgb.nl

10 eropuit tips én een weekendje

1. Strandrups

Stichting Outdoor for disabled rijdt van 1 april tot 15 december op maandag, dinsdag en donderdag met de strandrups 'Vrijbuiters' op de locatie Langevelderslag gemeente Noordwijk. Een rit duurt een uur en kost € 7,50. Kijk op www.outdoor4disabled.nl. Reserveren kan via reserveren@strandrups.nl of telefonisch via 0646372208.

2. Strandrolstoel

Zandvoort stelt gratis strandrolstoelen beschikbaar: speciale modellen waarmee u over het mulle strand en in de branding voortgeduwd kan worden. Omdat de trein in Zandvoort bijna op het strand stopt, heeft de NS eigen strandrolstoelen geregeld, te reserveren door te bellen naar 023 - 571 61 19. Er zijn geen kosten aan verbonden, wel dient u een geldig identiteitsbewijs te laten zien en uw NS-vervoerbewijs. Kijk ook op www.zandvoort.nl, zoekwoord 'strandrolstoel'. Ook in Scheveningen en Kijkduin kunt u strandrolstoelen huren. Kosten € 2,50 per dag/dagdeel, € 50 borg. Reserveren en huren kan alleen tijdens openingstijden.

Kijk voor informatie hierover op www.biesieklette.nl/strandstoelen of bel 06 - 42 61 56 04 of 06 - 42 61 56 04

3. Strandtocht

Ervaar hoe heerlijk het strandleven is en ga mee met een tocht voor strandrolstoelen in Zandvoort. Kijk op www.strandactief.nl of bel of boek een tocht via 06 16 9 400 45. Juttertocht € 7,50 per kind, € 5,00 per volwassene. Schatgraven €10,00 per kind, € 5,00 per volwassene.



4. KletsFiets en (kinder)tandems

De ConferenceBike of vrij vertaald de KletsFiets is een grote driewieler waar zeven mensen in een kring op kunnen zitten. Eén persoon stuurt en de rest kan lekker rondkijken of met elkaar kletsen terwijl ze trappen. Eén ding is zeker, u trapt moeiteloos in het rond ook als er iemand niet meetrapt. De Kletsfiets is één groot feest. Te huur te Nunspeet op de Veluwe. Kijk op voor informatie op www.rijwielhuis-hoegen.nl of bel 0341 258759.

Voor een duofiets, een tandem met stuurfunctie achterop, neemt u contact op via www.doove.nl of belt u naar 0182 624940. Door heel Nederland worden fietstochten georganiseerd om deze fietsen uit te proberen.

5. Manege zonder drempels

Bij dit paardrijden op een manege in Bennekom wordt gebruik gemaakt van een huifbed. Twee pony's lopen in een stalen frame op wielen. In het frame is een doek gespannen boven de paardenruggen. De rijder ligt op dit doek dat de paardenruggen net raakt. Maak kennis met een huifbedrit van ongeveer 20 minuten. Kosten € 8,00. Kijk voor informatie op www.manege-zonder-drempels.nl of bel voor een reservering met 0318 415110.

6. Zeilen voor gehandicapten

Heeft u een lichamelijke of verstandelijke beperking en hebt u altijd al eens willen zeilen? Of bent u al een ervaren zeiler en wilt u dit vaker doen? Sailability zorgt ervoor dat ook u kan (leren) zeilen! Geef u op voor een zeildag in Amsterdam, Loosdrecht of Sneek. Deze worden 2 tot 3 keer per maand gehouden, meestal op zaterdag. Kijk op www.sailability.nl of bel met 0341-422324.

7. Zorghotels

www.zorghotels.nu is een website waarop een overzicht wordt gegeven van de in Nederland bestaande zorghotels. Een zorghotel biedt u het gemak, het comfort en de gezelligheid van een gewoon hotel, in combinatie met alle hulp die u nodig hebt. Op deze website staan naast alle adressen ook beoordelingen van de hotels. Hierbij is



gelet op sfeer, persoonlijke bejegening, rolstoeltoegankelijkheid, algemene hygiëne, orde en netheid.

8. Ontmoet een dolfijn

Hebt u of uw kind altijd al een dolfijn willen aanraken? Laat dan nu die droom uitkomen in het Dolfinarium in Harderwijk. Daar kunt u de tuimelaardolfijnen ontmoeten in een interactief programma. Meekijken met een training, voeren en aanraken. Met ingang van het seizoen 2010 kunt u deelnemen aan 'Ontmoet een dolfijn' (vanaf 6 jaar) 10 minuten voor € 25,00 pp en 'In het water bij de dolfijnen' (van 8 t/m 13 jaar), 60 minuten € 125,00 pp, volwassenen € 150,00 pp. Reserveren is noodzakelijk en kan via telefoonnummer 0341 467 460. Of mail voor meer informatie naar reserveringen@dolfinarium.nl.

9. Mooiste diertuin van Nederland en België

GaiaPark Kerkrade Zoo is voor het tweede achtereenvolgende jaar uitgeroepen tot 'Mooiste Dierentuin van Nederland en België'. In 2005 opende het dierenpark haar deuren, waarmee zij het eerste dierenpark werd dat volledig in de 21e eeuw is ontworpen en gebouwd, met als resultaat weidse vergezichten, een overweldigende natuurbeleving, ruime dierverblijven, spannende architectuur en een gevarieerde diercollectie. Er is een speciale rolstoelroute geschreven, vraag ernaar bij de kassa. Kijk op <http://www.gaiapark.nl/>

10. Wellness

Sanadome Wellness te Nijmegen is door het Landelijk Bureau Toegankelijkheid geschikt verklaard voor mensen met een functiebeperking. In de thermen zijn drie badliften aanwezig: één in het grote kuurbad, in het zoutwaterbad en in het buitenbad. Er zijn twee hotelkamers voor Minder Validen (Handicap Rooms) beschikbaar. Deze kamers beschikken over een bredere deuringang, douche in plaats van een bad met douchestoeltje en er is een invalide-alarm. Er zijn meerdere invalide-toiletten. Kijk voor meer informatie op www.sanadome.nl of bel naar 024-359 72 80. Speciaal voor de leden van Per Saldo heeft Sanadome een speciale actie opgezet; 15% korting p.p. op een dagentree Thermenlandschap. Kijk voor de kortingsbon op pagina 33.

Meer leuke uitjes en tips

Kijk op www.leukeuitjes.nl, met een speciale selectie voor kinderen, jongeren en senioren. Elke activiteit is beoordeeld op toegankelijkheid.



Zwolle
[en omgeving]



Zutphen
[en omgeving]

Individuele Begeleiding PGB:

- ➔ Ambulante (woon) begeleiding
- ➔ Gezinsondersteuning
- ➔ Zelfstandigheidstrainingen
- ➔ Maatschappelijke Ondersteuning

Voor jezelf beginnen
in de zorg?
bezoek onze
website!



ZeS op maat Zwolle
info@zesopmaat.nl
Marconistraat 6
8013 PK Zwolle
038-3375796



ZeS op maat Zutphen
zutphen@zesopmaat.nl
Graaf Ottosingel 79
7201 BA Zutphen
0575-530713

www.zesopmaat.nl | info@zesopmaat.nl

Stedentrip in eigen land: Amsterdam

Bestemd voor de culturele liefhebbers onder u, met mogelijkheden voor een lowbudget overnachting op een toplocatie, bezoeken aan musea, een concert en een boottocht door de Amsterdamse grachten. Alle activiteiten ook haalbaar voor rolstoelgebruikers.

HERMITAGE AMSTERDAM

3 euro korting
U betaalt € 12,- i.p.v. € 15,-

€ 3,-
korting

De aanbieding is geldig voor 2 personen en t/m 17 september 2010 en niet geldig in combinatie met andere actie en/of kortingen.

Zondagochtend concert Concertgebouw



€ 4,-
korting
per kaart

Leden van Per Saldo ontvangen € 4,- korting op de toegangsprijs van het Zondagochtend Concert op 2, 9, 16, 23 en 30 mei. U betaalt slechts € 12,50 voor

de 1e rang en € 10,25 voor de 2de rang (prijzen zijn inclusief drankje voorafgaand aan het concert). Bestel de kortingskaarten via de Concertgebouwlijn 0900 - 6718345 (€ 1,- p/g), dagelijks van 10.00 - 17.00 uur, onder vermelding van aanbieding Per Saldo.

Mocht u rolstoelafhankelijk zijn, meld dit dan bij uw bestelling.

Rondvaart Lovers

25%
korting

Lezers van EigenWijs krijgen 25% korting op de reguliere 1 uur durende rondvaart. Ga snel naar de website van Rederij Lovers: www.loversonline.nl en gebruik actiecode: EIG5794W voor de Day Canal Cruise.



€ 2,50
korting

Overnachting Stayokay

Leden van Per Saldo krijgen € 2,50 korting op een overnachting inclusief ontbijt

bij Stayokay Amsterdam Vondelpark en Amsterdam Zeeburg. Geldig tot en met 23 december 2010. Op vertoon van de originele bon. Maximaal 4 personen per bon. 1 kortingsbon per reservering. Niet geldig voor reeds gemaakte reserveringen. Niet in combinatie met andere aanbiedingen. Met een Stayokay card ontvang je nog eens € 2,50 korting op elke overnachting inclusief ontbijt.

Voordeel bij Sanadome Nijmegen



15%
korting

Wellness

Scandic Sanadome Nijmegen biedt u een luxe 4-sterrenhotel, een uitgebreid Thermenlandschap met onder meer een groot thermaal buitenbad. Weldadig ontspannen en van Top tot Teen verzorgd worden, keuze uit meer dan 60 Beauty & Wellness behandelingen.

Speciaal voor de leden van Per Saldo heeft Sanadome een speciale actie opgezet; 15% korting p.p. op een dagentree Thermenlandschap.

Bijzonderheden & voorwaarden

- Openingstijden Thermenlandschap: 09.00 - 23.30 uur
- Geldig t/m 30 augustus 2010
- De korting is alleen geldig op dag toegang en niet geldig op de avond toegang
- Het dragen van badkleding in het Thermenlandschap is verplicht.
- Niet geldig in combinatie met andere acties en alleen geldig tegen inleveren van de kortingsvoucher
- Maximaal 4 personen per bon
- Reserveren is niet mogelijk
- Wij adviseren u Beauty & Wellness behandelingen tijdig te reserveren

Scandic Sanadome Nijmegen | Weg door Jonkerbos 90 | 6532 SZ Nijmegen | 024 - 359 72 80 | www.sanadome.nl

kortingsbonnen **eropuit**

Parkeren in Amsterdam

Als u als gehandicapte bezoeker van Amsterdam komt met de auto, kijk dan voor meer informatie over parkeren op www.cition.nl of bel naar de informatietelefoon: 14 020 (vijfcijferig, zonder kengetal) (ma-vr, 08.00-18.00 uur).

De gevels van Amsterdam ziet u nooit zo mooi als uit een rondvaartboot met glazen kap. Rederij Lovers heeft tal van mogelijkheden. Een 1 uur durende rondvaart overdag of 's avonds door de verlichte grachten, een romantische 2 uur durende rondvaart met of zonder diner. De 'museumboot' met 14 op- en afstapplaatsen. Rederij Lovers heeft ook mogelijkheden voor mensen met een (handbewogen) rolstoel. Informatie daarover via telefoonnummer 020 - 5305412.

Speciaal voor de leden van Per Saldo heeft Lovers een speciale actie opgezet; 25% korting op de reguliere 1 uur durende rondvaart.

In de Hermitage Amsterdam schitteren t/m 17 september 2010 topstukken van Matisse, Picasso, Van Dongen, De Vlaminck, Derain en nog vele andere tijdgenoten in de tentoonstelling Matisse tot Malevich. Pioniers van de moderne kunst. Alle zalen en faciliteiten in de Hermitage zijn rolstoelvriendelijk. Er zijn drie invalidentoiletten, drie publieksliften en twee invalidenparkeerplaatsen. Het reserveren van rolstoelen, rollators of een invalideparkeerplaats is mogelijk via boeking@hermitage.nl of 0900 - 437 648 243. Voor meer informatie of openingstijden: www.hermitage.nl. Met korting naar de Hermitage: Tegen inlevering van de kortingsbon ontvangt u € 3,- korting. U betaalt € 12,- i.p.v. € 15,-.

Het Zondagochtend Concert is al meer dan 15 jaar een succesformule. Het geheim: toegankelijke muziek uitgevoerd door topsolisten, -orkesten en -ensembles, de concerten duren een uur, zijn vriendelijke geprijsd en hebben geen pauze. Daarnaast kunt u genieten van een gratis voorprogramma in de Spiegelzaal en eventueel een brunch na afloop. Kijk voor de programmering op: www.concertgebouw.nl Wist u dat u op vertoon uw concertkaartje op de dag van het concert ook met 50% korting

naar het Rijksmuseum, het Van Gogh Museum en het rondreizend Stedelijk Museum kunt. En uw toegangskaart is die dag ook geldig als vervoersbewijs voor de door het GVB aangeboden openbaar vervoersdiensten (dit geldt vanaf 3 uur voor, tot 4 uur na de aanvangstijd van het concert). Kortom een mooie start van uw zondag en ideaal voor een lekker dagje Amsterdam! Speciaal voor de leden van Per Saldo heeft het Concertgebouw een speciale actie opgezet; €4,- korting op een Zondagochtend Concert in mei.

De tijd dat jeugdherbergen of hostels alleen door jongeren werden bezocht, ligt inmiddels achter ons. Ouderen en gezinnen maken er veelvuldig gebruik van, niet in de laatste plaats vanwege de vaak aantrekkelijke ligging én de lage prijzen. Hostel Vondelpark heeft een fantastische ligging aan het beroemde Vondelpark, op 5 minuten loopafstand van het Leidseplein, Museumplein en de diverse bekende winkelstraten. Het hostel heeft kamers die vol-

ledig zijn ingericht op gebruik door mensen met een beperking. Dat houdt in dat deze kamers bredere deuren hebben, geen drempels en een aangepaste douche en toilet. Elke kamer is met een ruime lift te bereiken. Stayokay Zeeburg ligt buiten het centrum, maar heeft dezelfde aantrekkelijke faciliteiten. Prijzen variëren vanaf ongeveer € 20,- per persoon. Reserveren via www.stayokay.nl of bel naar 020 - 589 89 96.

Voordeel bij Sanadome Nijmegen

Wellness



15% korting

Voucher: Per Saldo voor Sanadome Nijmegen

Tegen inlevering van deze bon aan de kassa van Sanadome krijgt u 15% korting p.p. op een dag toegang Thermenlandschap*

VOORLETTERS NAAM M V

ADRES

POSTCODE PLAATS

TELEFOON

E-MAIL

Ja, u kunt mijn persoonlijke gegevens opnemen in uw bestand en ik blijf graag op de hoogte van de aanbiedingen en ontwikkelingen van Sanadome.

Uw doelstelling is ons startpunt

media sales support

Een onderneming van Thieme GrafiMedia Groep

Voor meer informatie, kijk op onze website: WWW.MEDIASALESSUPPORT.NL of neem contact op met Lian Gebhardt, telefoon (010) 289 40 84 of per e-mail: lgebhardt@mediasalesupport.nl.

WAAIJENBERG Mobiliteit

30 jaar ervaring

Welkom bij de mobiliteitsspecialist

JDM Abaca (brommobiel) Auto-rijbewijsvrij

Opvouwbare scootmobiel Vaste scootmobiel

Canta (gehandicaptenvoertuig)

- Rijden op weg, fiets- en voetpad
- Parkeren op de stoep
- Aanpasbaar aan bijna elke lichamelijke beperking
- Rijbewijsvrij
- Nederlands product

Bel gratis 0800 - 0239988 www.waaijbergen.com info@waaijbergen.com

VAKANTIE VIEREN EN VRIENDEN MAKEN?

MAAK HET MEE MET JE PGB!

Stichting Wielewaal organiseert vakantieactiviteiten voor kinderen en jongeren met een beperking. Er zijn groepsvakanties in binnen- en buitenland: van Bennekom tot Berlijn en van Parijs tot Pinkpop. Wil je alleen overdag plezier maken en 's avonds weer naar huis? Wielewaal organiseert ook vakantiedagopvang op diverse mytyscholen in Nederland.

Er zijn activiteiten voor kinderen en jongeren met een lichamelijke beperking, een meervoudig complexe beperking (verstandelijk en lichamelijk) en ADHD/Autisme Spectrum Stoornis. De begeleiding is in handen van jonge, enthousiaste vrijwilligers. Verpleegkundige zorg is gegarandeerd (m.u.v. ADHD/ASS-vakanties).

Activiteiten kunnen betaald worden vanuit PGB of Zorg In Natura. Nieuwsgierig geworden? Kijk voor meer informatie op: www.wielewaal.nl of bel 088 122 44 00.